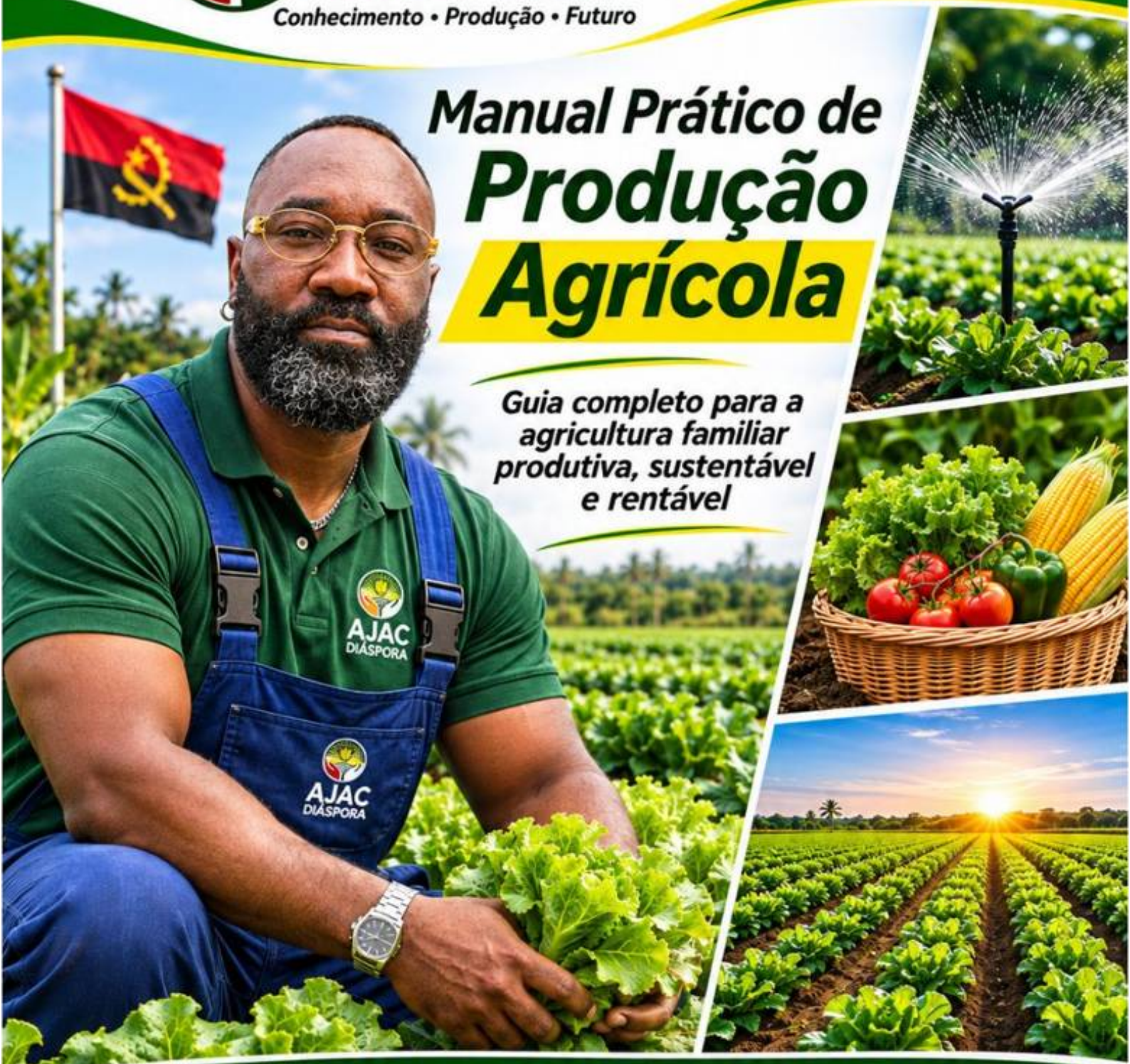
AJAC DIÁSPORA

Conhecimento • Produção • Futuro

Manual Prático de Produção Agrícola



Guia completo para a agricultura familiar produtiva, sustentável e rentável

- Preparação do Solo
- Sementes e Plantio
- Irrigação e Água
- Proteção das Culturas
- Colheita e Renda

Plantar bem, produzir mais, construir um futuro melhor!

Edição 2026

Cristiano Kembo Rosado

Autor: Cristiano Kembo Rosado

AJAC DIÁSPORA

Conhecimento • Produção • Futuro

FICHA TÉCNICA

Manual Prático de Produção Agrícola



Organização: AJAC Diáspora

Edição: 2026

Idioma: Português



Finalidade

Apoiar a agricultura familiar com orientações práticas e acessíveis.

Nota ao leitor

Adapte as práticas às condições locais e procure orientação técnica quando necessário.



Conhecimento • Produção • Futuro

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

Manual Prático de **Produção Agrícola**
Edição 2026

ÍNDICE

CONTEÚDO	PÁGINAS
1. Apresentação da AJAC Diáspora e do Manual	4–5
2. Agricultura Familiar: Importância e Benefícios	6–9
3. Planeamento da Produção Agrícola	10–13
4. Preparação e Conservação do Solo	14–17
5. Sementes: Escolha, Qualidade e Sementeira	18–21
6. Adubação e Fertilização	22–25
7. Irrigação e Gestão da Água	26–29
8. Proteção das Culturas	30–33
9. Principais Culturas Alimentares	34–37
10. Colheita, Pós-Colheita e Conservação	38–41
11. Diversificação e Integração de Culturas	42–45
12. Comercialização e Renda	46–47
13. Gestão da Renda e do Negócio Agrícola	48–49
14. Parcerias, Apoios e Oportunidades	50–51

FERRAMENTAS DO AGRICULTOR

15. Glossário	52
16. Contactos e Mensagem Final	53
17. Referências e Fontes de Informação	54
18. Plano da Minha Produção	55
19. Acompanhamento da Minha Produção	56
20. Avaliação da Minha Produção	57
21. Minhas Notas e Ideias Futuras	58





Conhecimento • Produção • Futuro

AJAC DIÁSPORA

Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 1

APRESENTAÇÃO DA AJAC DIÁSPORA E DO MANUAL

Conhecimento que se transforma em ação



O propósito deste manual

Partilhar orientações práticas para uma agricultura familiar produtiva, sustentável e rentável.



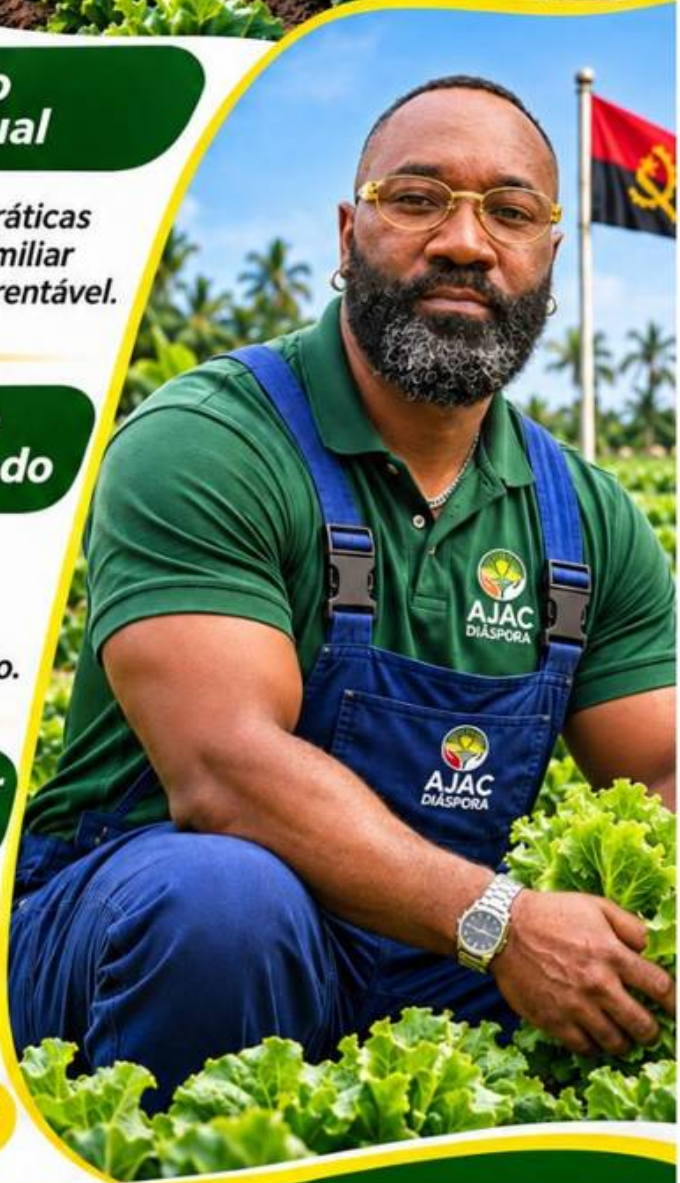
Para quem foi preparado

Agricultores, famílias e pessoas que desejam aprender e melhorar as suas práticas de produção.



Como aprender e aplicar

Observe a sua realidade, planeie as atividades, aplique as orientações adequadas e registe os resultados.



APRENDER • APLICAR • PARTILHAR

Conhecimento • Produção • Futuro

Edição 2026

AJAC DIÁSPORA

Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 1

COMO UTILIZAR ESTE MANUAL

Aprender no campo, aplicar com cuidado e melhorar a cada campanha.



1. Observe a sua realidade

Conheça o solo, o clima, a água disponível e os recursos da família.



2. Planeie antes de começar

Escolha as culturas, organize o calendário e estime as despesas.



3. Aplique e acompanhe

Adapte as orientações à sua região e registe as atividades realizadas.



4. Avalie e partilhe

Compare os resultados, aprenda com as dificuldades e troque experiências.

DICA DO AGRICULTOR | *Procure orientação técnica local para decisões específicas sobre culturas e produtos.*

AJAC DIÁSPORA

Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 2

AGRICULTURA FAMILIAR

Importância e benefícios



O que é?

Uma forma de produção agrícola em que a família participa na organização e no trabalho da exploração.



Por que é importante?

Contribui para a alimentação da família, o abastecimento local e a geração de rendimento.



O que valoriza?

Os conhecimentos locais, a cooperação e o uso responsável da terra e da água.

PRODUZIR COM RESPONSABILIDADE

Planeie de acordo com os recursos disponíveis e as condições da sua região.

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 2

BENEFÍCIOS PARA A FAMÍLIA E A COMUNIDADE



Alimentação mais diversificada

Cultivar diferentes alimentos contribui para uma alimentação familiar variada.



Rendimento e autonomia

A venda dos excedentes pode ajudar a cobrir despesas e preparar a próxima campanha.



Conhecimentos partilhados

A troca de experiências entre gerações fortalece a aprendizagem e a cooperação.



Recursos bem cuidados

Proteger o solo e a água ajuda a manter a capacidade de produção ao longo do tempo.

DICA DO AGRICULTOR

Comece com metas realistas e registe o que a família produz, consome e vende.

AJAC
DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

A AJAC DIÁSPORA — QUEM SOMOS?

Conhecimento, cooperação e futuro





1. A nossa identidade

Um espaço de encontro e partilha em torno da agricultura familiar e do desenvolvimento das comunidades.



2. O nosso compromisso

Valorizar as pessoas, os conhecimentos locais e as práticas responsáveis de produção.



3. A nossa forma de aprender

Observar, experimentar com orientação, registar resultados e partilhar experiências.



JUNTOS, APRENDEMOS E PRODUZIMOS MELHOR

Conhecimento • Produção • Futuro

AJAC DIÁSPORA

Manual Prático de Produção Agrícola — Edição 2026

A NOSSA VISÃO, MISSÃO E VALORES

Uma orientação para aprender e agir em conjunto

4. Visão

Comunidades que aprendem, cooperam e valorizam uma agricultura produtiva e sustentável.



5. Missão

Partilhar conhecimentos práticos e incentivar a participação das famílias no desenvolvimento agrícola.



6. Valores

Cooperação, respeito, inclusão, responsabilidade e cuidado com os recursos naturais.



7. Compromisso

Aprender com a experiência, procurar orientação técnica e melhorar as práticas de produção.



CRESCER COM CONHECIMENTO E COOPERAÇÃO

Conhecimento • Produção • Futuro

AJAC DIÁSPORA

Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 3

PLANEAMENTO DA PRODUÇÃO AGRÍCOLA

Preparar hoje para produzir melhor amanhã



1. Defina os objetivos

Decida o que pretende produzir, para consumo da família, venda ou ambos.



2. Conheça o terreno

Observe a área disponível, o solo, a água e as condições do clima.



3. Escolha as culturas

Considere a adaptação à região, a época de cultivo e a procura dos compradores.



4. Organize os recursos

Liste sementes, ferramentas, mão de obra, transporte e despesas previstas.

DICA DO AGRICULTOR

Comece com um plano simples e ajuste-o com base nas observações do campo.

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 3

CALENDÁRIO AGRÍCOLA

Organizar as atividades ao longo da campanha.





1. Escolha a época adequada

Considere o clima local, a água disponível e as necessidades de cada cultura.



2. Planeie as etapas

Organize a preparação do solo, a sementeira, os cuidados, a colheita e a venda.



3. Reserve os recursos

Preveja mão de obra, ferramentas e materiais para cada atividade.



4. Atualize as datas

Ajuste o calendário à chuva, ao crescimento das plantas e aos imprevistos.

DICA DO AGRICULTOR / *Registe as datas previstas e as datas realmente realizadas.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 3

RECURSOS E ORÇAMENTO

Preparar os meios antes de iniciar a produção.





1. Liste os materiais

Identifique sementes, ferramentas, água, adubos e equipamentos necessários.



2. Organize o trabalho

Estime as tarefas, o tempo e a mão de obra para cada etapa.



3. Estime as despesas

Inclua materiais, serviços, transporte e outros custos previstos.



4. Preveja os imprevistos

Reserve uma margem no orçamento e reveja o plano quando as condições mudarem.

DICA DO AGRICULTOR / *Compare opções e registe as quantidades e os preços antes de comprar.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 3

ACOMPANHAMENTO DO PLANO

Observar, registar e melhorar a produção.





1. Registe as atividades

Anote as datas, os trabalhos realizados e os materiais utilizados.



2. Observe as culturas

Acompanhe a germinação, o crescimento e os problemas encontrados no campo.



3. Compare com o plano

Verifique o que foi realizado e identifique atrasos, dificuldades ou mudanças necessárias.



4. Prepare os próximos passos

Ajuste as tarefas e guarde as aprendizagens para a próxima campanha.

DICA DO AGRICULTOR / *Um registo simples e regular ajuda a tomar decisões mais claras.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 4

PREPARAÇÃO E CONSERVAÇÃO DO SOLO

Conhecer o terreno antes de preparar a terra.





1. Observe o terreno

Identifique o relevo, a vegetação, a exposição ao sol e o acesso à água.



2. Examine o solo

Observe a textura, a humidade e a presença de matéria orgânica.



3. Verifique a drenagem

Procure sinais de encharcamento, compactação ou escoamento excessivo.



4. Planeie a preparação

Escolha práticas adequadas ao terreno e evite intervenções desnecesisárias.

DICA DO AGRICULTOR / *Uma análise do solo e a orientação técnica local ajudam a decidir melhor.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 4

PREPARAÇÃO DO TERRENO

Trabalhar a terra com cuidado e organização.





1. Limpe com critério

Retire lixo e materiais perigosos e controle a vegetação que compete com a cultura.



2. Preserve a estrutura

Evite trabalhar o solo encharcado e reduza a mobilização desnecessária.



3. Organize os canteiros

Defina áreas de cultivo e caminhos de acesso adequados ao terreno.



4. Proteja a superfície

Mantenha cobertura apropriada entre as fases de cultivo para reduzir a exposição do solo.

DICA DO AGRICULTOR / *Evite a queima de resíduos e procure alternativas que conservem o solo.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 4

PROTEÇÃO DO SOLO CONTRA A EROSÃO

Conservar a terra para as próximas colheitas.





1. Mantenha o solo coberto

A cobertura vegetal ou morta ajuda a reduzir o impacto da chuva e a perda de solo.



2. Observe o escoamento

Identifique sulcos, água barrenta e zonas onde o solo é arrastado.



3. Adapte o cultivo ao relevo

Em terrenos inclinados, procure orientação sobre cultivo em curvas de nível e barreiras vegetais.



4. Proteja as áreas sensíveis

Conserve a vegetação junto às linhas de água e evite deixar o terreno exposto.

DICA DO AGRICULTOR / *Antes de alterar a drenagem do terreno, procure orientação técnica local.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 4

CONSERVAR A ESTRUTURA DO SOLO

Cuidar dã terra ao longo de cada campanha.





1. Reduza a compactação

Organize caminhos de circulação e evite pisar ou passar máquinas sobre os canteiros.



2. Valorize a matéria orgánica

Use materiais adequados e bem decompostos, seguindo as necessidades do solo e da cultura.



3. Mantenha raízes e cobertura

Sempre que possível, evite longos períodos de solo descoberto.



4. Observe as mudanças

Registe a infiltração da água, a facilidade de trabalhar a terra e o desenvolvimento das plantas.

DICA DO AGRICULTOR / *Observe o solo regularmente e ajuste as práticas com apoio técnico local.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 5

SEMENTES: ESCOLHA, QUALIDADE E SEMENTEIRA

Começar a produção com sementes adequadas.





1. Escolha variedades adaptadas

Considere o clima, o solo, a disponibilidade de água e o destino da produção.



2. Procure boa procedência

Obtenha sementes identificadas e informe-se sobre a sua origem.



3. Verifique as informações

Leia a identificação da variedade, o lote e as condições de conservação, quando disponíveis.



4. Planeie a quantidade

Calcule as necessidades segundo a área, a cultura e a orientação técnica adequada.

DICA DO AGRICULTOR / *Não escolha apenas pelo preço: a adaptação e a qualidade são essenciais.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 5

QUALIDADE DAS SEMENTES

Verificar antes de semear.





1. Observe o estado das sementes

Procure sinais de danos, bolor, insetos ou mistura com impurezas.



2. Confira a identificação

Verifique a variedade, o lote e as informações disponíveis na embalagem.



3. Avalie a germinação

Quando adequado, faça um teste com orientação técnica para observar a capacidade de germinar.



4. Preserve a qualidade

Mantenha as sementes identificadas e protegidas de humidade, calor excessivo e pragas.

DICA DO AGRICULTOR / *Sementes tratadas não devem ser usadas na alimentação de pessoas ou animais.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 5

SEMENTEIRA: PREPARAR E SEMEAR.

Dar às sementes um bom início.





1. Prepare o local

Organize o canteiro ou a parcela e verifique as condições do solo.



2. Escolha a época adequada

Considere a cultura, o clima local e a disponibilidade de água.



3. Respeite a profundidade e o espaçamento

Siga as recomendações da variedade e procure orientação técnica quando necessário.



4. Identifique a sementeira

Registe a cultura, a variedade, a origem das sementes e a data de plantio.

DICA DO AGRICULTOR / *Evite semear em solo encharcado e mantenha os registos da parcela.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 5

CUIDADOS APÓS A SEMENTEIRA

Acompanhar as primeiras fases da cultura.





1. Acompanhe a emergência

Observe quando as plântulas aparecem e registe falhas ou crescimento irregular.



2. Cuide da humidade

Mantenha condições adequadas à cultura, evitando secura excessiva e encharcamento.



3. Reduza a competição

Controle as ervas próximas com cuidado para não danificar as plântulas.



4. Observe sinais de problemas

Verifique danos, alterações nas folhas ou perdas e procure orientação quando necessário.

DICA DO AGRICULTOR / *Evite pisar os canteiros e mantenha um registo simples da evolução da cultura.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 6

ADUBAÇÃO E FERTILIZAÇÃO

Nutrir as plantas e cuidar da fertilidade do solo.





1. Conheça as necessidades

As necessidades de nutrientes variam com a cultura, o solo e a fase de crescimento.



2. Avalie antes de aplicar

A análise do solo e a orientação técnica ajudam a escolher práticas adequadas.



3. Considere diferentes fontes

Matéria orgânica e fertilizantes devem ser utilizados de forma equilibrada e responsável.



4. Planeie e registe

Anote os produtos, as quantidades e as datas de aplicação para acompanhar os resultados.

DICA DO AGRICULTOR / *Mais adubo não significa melhor produção: evite excessos e siga orientação técnica.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 6

ADUBAÇÃO ORGÂNICA

Valorizar a matéria orgânica com responsabilidade.





1. Escolha materiais adequados

Utilize composto maturado e materiais de origem conhecida, sem resíduos contaminantes.



2. Verifique a decomposição

Evite aplicar materiais frescos ou mal decompostos junto das culturas.



3. Adapte a aplicação

Considere as necessidades do solo e da cultura e procure orientação técnica.



4. Proteja a água e os alimentos

Evite o contacto de materiais não tratados com a parte comestível e com fontes de água.

DICA DO AGRICULTOR / *Adubo orgânico também exige cuidados: origem, maturação e aplicação são importantes.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 6

FERTILIZANTES MINERAIS

Escolher e utilizar com orientação.





1. Escolha com base nas necessidades

Considere a análise do solo, a cultura e a recomendação técnica antes de comprar.



2. Leia as informações do produto

Verifique a identificação, a composição e as instruções de utilização e segurança.



3. Respeite a orientação de aplicação

Evite doses improvisadas e siga as recomendações adequadas à situação da parcela.



4. Armazene com segurança

Mantenha na embalagem identificada, em local adequado e afastado de alimentos, crianças e animais.

DICA DO AGRICULTOR / *Não misture produtos sem orientação técnica e mantenha os registos de utilização.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 6

BOAS PRÁTICAS DE APLICAÇÃO

Aplicar com cuidado e acompanhar os resultados.





1. Planeie a aplicação

Defina o produto, a quantidade, o local e a época com base na orientação técnica.



2. Observe as condições

Evite aplicações que favoreçam perdas por chuva intensa, vento ou escoamento.



3. Proteja as pessoas e a água

Siga as instruções de segurança e evite a contaminação de alimentos e fontes de água.



4. Registe e acompanhe

Anote as aplicações e observe a resposta das plantas antes de alterar o plano.

DICA DO AGRICULTOR | *Não aumente a dose apenas pela aparência da planta: procure identificar a causa do problema.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 7

IRRIGAÇÃO E GESTÃO DA ÁGUA

Conhecer as necessidades e planear a rega.





1. Conheça as necessidades da cultura

As necessidades de água variam com a espécie, a fase de crescimento e as condições do ambiente.



2. Observe o solo

Verifique a humidade e a drenagem antes de decidir regar.



3. Avalie a disponibilidade

Identifique a origem, a regularidade e a qualidade da água utilizada.



4. Planeie a utilização

Organize a rega de acordo com a cultura, o solo e os recursos disponíveis.

DICA DO AGRICULTOR / *Regar mais nem sempre é melhor: evite desperdício e encharcamento.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 7

MÉTODOS DE IRRIGAÇÃO

Escolher um sistema adequado à exploração.





1. Rega manual

Pode ser útil em pequenas áreas, mas exige tempo e atenção à distribuição da água.



2. Gota a gota

Aplica água perto das raízes e requer manutenção dos emissores e da filtragem.



3. Aspersão

Distribui água sobre a área e deve ser ajustado às condições de vento e à cultura.



4. Compare antes de escolher

Avalie a água disponível, o terreno, a cultura, o investimento e a manutenção.

DICA DO AGRICULTOR / *Peça apoio técnico para dimensionar o sistema e verificar o seu funcionamento.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 7

UTILIZAÇÃO EFICIENTE DA ÁGUA

Reduzir perdas e acompanhar a rega.





1. Observe a humidade

Acompanhe o solo e o estado das plantas para ajustar a rega às condições reais.



2. Reduza a evaporação

Quando adequado, regue em períodos mais frescos e utilize cobertura do solo.



3. Verifique o equipamento

Procure fugas, entupimentos e distribuição irregular da água.



4. Registe e ajuste

Anote a chuva, as regas e as observações para melhorar o planeamento.

DICA DO AGRICULTOR | *Evite regar por rotina sem verificar as necessidades da cultura e do solo.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 7

CONSERVAÇÃO E QUALIDADE DA ÁGUA

Proteger as fontes e manter o sistema em bom estado.





1. Proteja as fontes

Evite a entrada de lixo, águas contaminadas e resíduos nas zonas de abastecimento.



2. Armazene com cuidado

Utilize estruturas adequadas, protegidas e mantidas em boas condições.



3. Faça manutenção

Inspecione reservatórios, filtros, tubagens e ligações e corrija os problemas encontrados.



4. Verifique a qualidade

Procure orientação sobre a adequação da água à cultura e ao sistema de rega.

DICA DO AGRICULTOR / *A aparência da água, por si só, não garante a sua qualidade.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 8

PROTEÇÃO DAS CULTURAS

Prevenir, observar e agir com critério.





1. Observe regularmente

Verifique folhas, caules, flores e frutos e acompanhe as mudanças na parcela.



2. Procure identificar a causa

Danos podem estar relacionados com pragas, doenças, nutrição, água ou outros fatores.



3. Dê prioridade à prevenção

Use material de plantio saudável e práticas de cultivo adequadas à cultura.



4. Peça apoio quando necessário

Registe os sintomas e procure orientação antes de escolher uma medida de controlo.

DICA DO AGRICULTOR / ***Nem todo o inseto é uma praga: observe antes de intervir.***

Conhecimento • Produção • Futuro

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 8

PRAGAS E ORGANISMOS ÚTEIS

Identificar antes de escolher o controlo.





1. Observe os danos

Verifique folhas, caules e frutos e acompanhe a presença de insetos na cultura.



2. Distinga os organismos

Alguns insetos podem causar danos; outros ajudam na polinização ou no controlo natural.



3. Reforce a prevenção

Utilize plantas saudáveis, diversificação adequada e acompanhamento regular da parcela.



4. Escolha medidas adequadas

Procure identificação correta e orientação técnica antes de realizar intervenções.

DICA DO AGRICULTOR / *Evite eliminar indiscriminadamente os insetos presentes na exploração.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 8

DOENÇAS DAS PLANTAS

Observar os sintomas e reforçar a prevenção.





1. Observe as alterações

Registe manchas, murchidão, deformações ou outros sinais nas plantas.



2. Evite conclusões precipitadas

Sintomas semelhantes podem ter causas diferentes e exigem identificação adequada.



3. Reforce a higiene

Mantenha ferramentas e materiais limpos e siga orientações sobre plantas ou resíduos afetados.



4. Procure orientação

Partilhe fotografias e informações da parcela com um técnico antes de escolher o tratamento.

DICA DO AGRICULTOR | *Não aplique produtos apenas pela aparência dos sintomas: confirme a causa do problema.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 8

CONTROLO DAS ERVAS DANINHAS

Reduzir a competição e proteger a cultura.





1. Identifique a competição

Observe as plantas espontâneas e o espaço que ocupam junto da cultura.



2. Intervenha no momento adequado

Evite que as ervas se desenvolvam em excesso ou produzam sementes na parcela.



3. Escolha métodos apropriados

Considere capina cuidadosa, cobertura do solo e outras práticas adaptadas ao terreno.



4. Acompanhe os resultados

Verifique a recuperação da cultura e ajuste o controlo ao longo da campanha.

DICA DO AGRICULTOR / *Evite danificar raízes e caules durante a capina e procure orientação para problemas persistentes.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 9

PRINCIPAIS CULTURAS ALIMENTARES

Diversificar a produção para alimentar a família.





1. Cereais e leguminosas

Milho, feijão e outras culturas locais podem contribuir para a alimentação e o rendimento familiar.



2. Raízes e tubérculos

Mandioca, batata-doce e outras espécies devem ser escolhidas conforme a adaptação à região.



3. Hortícolas e outras culturas

Considere diferentes alimentos e planeie os cuidados exigidos por cada espécie.



4. Escolha com planeamento

Avalie o solo, o clima, a água, o destino da produção e a disponibilidade de sementes.

DICA DO AGRICULTOR / *Procure variedades adaptadas e orientação técnica para cada cultura.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 9

MILHO E FEIJÃO

Planear e acompanhar duas culturas alimentares.





1. Escolha variedades adaptadas

Considere o clima, o ciclo da cultura, o destino da produção e a qualidade das sementes.



2. Planeie a sementeira

Defina a época e siga as recomendações de profundidade e espaçamento para cada variedade.



3. Acompanhe o desenvolvimento

Observe a água disponível, a competição com ervas e os sinais de pragas ou doenças.



4. Prepare a colheita

Confirme o ponto adequado e planeie secagem e armazenamento conforme o produto.

DICA DO AGRICULTOR | *A consociação exige planeamento: evite competição excessiva por luz, água e nutrientes.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 9

MANDIOCA E BATATA-DOCE

Escolher material de plantio e acompanhar a cultura.





1. Use material de plantio saudável

Escolha estacas ou ramas de boa procedência e adequadas à cultura e à região.



2. Prepare o terreno

Considere a estrutura e a drenagem do solo e siga as orientações para cada espécie.



3. Acompanhe o crescimento

Observe a água disponível, as ervas concorrentes e os sinais de danos nas plantas.



4. Planeie a colheita e o uso

Confirme o ponto de colheita e o destino das raízes antes de retirar a produção do campo.

DICA DO AGRICULTOR / *A mandioca exige preparação adequada para consumo: siga orientações seguras para a variedade utilizada.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 9

HORTÍCOLAS E DIVERSIDADE ALIMENTAR

Organizar uma produção variada e adaptada.





1. Escolha espécies adequadas

Considere a estação, o clima, o solo, a água e as preferências da família ou dos compradores.



2. Planeie viveiros e canteiros

Verifique quais as culturas de sementeira direta e quais podem exigir transplante.



3. Acompanhe os cuidados

Observe a rega, a nutrição, as ervas concorrentes e a sanidade das plantas.



4. Colha com atenção à qualidade

Planeie o momento da colheita e o manuseamento para reduzir danos e perdas.

DICA DO AGRICULTOR | *Diversificar exige organização: escolha combinações e calendários adequados à sua realidade.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 10

COLHEITA, PÓS-COLHEITA E CONSERVAÇÃO

Preservar a qualidade desde o campo.





1. Reconheça o momento de colher

Observe os sinais de maturação e o destino previsto para cada produto.



2. Prepare o trabalho

Organize ferramentas limpas, recipientes adequados, sombra e transporte.



3. Manuseie com cuidado

Evite quedas, esmagamentos e danos que reduzam a qualidade da produção.



4. Planeie o destino

Defina consumo, venda, secagem ou armazenamento antes de iniciar a colheita.

DICA DO AGRICULTOR / *As condições de colheita e conservação variam conforme o produto.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 10

CUIDADOS APÓS A COLHEITA

Selecionar, proteger e transportar com atenção.





1. Selecione os produtos

Separe produtos danificados ou deteriorados e observe a qualidade de cada lote.



2. Mantenha a higiene

Use mãos, superfícies e recipientes limpos e água adequada quando a lavagem for indicada.



3. Proteja do calor e dos danos

Evite exposição desnecessária ao sol e empilhamento que esmague a produção.



4. Organize o transporte

Escolha embalagens e condições de transporte adequadas a cada produto.

DICA DO AGRICULTOR / *Nem todos os produtos devem ser lavados antes de armazenar: procure orientação específica.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 10

CONSERVAÇÃO E ARMAZENAMENTO

Adaptar as condições a cada produto.





1. Prepare o espaço

Mantenha o local limpo, protegido de pragas e adequado ao produto que vai guardar.



2. Ajuste as condições

As necessidades de secagem, temperatura, humidade e ventilação variam conforme o alimento.



3. Identifique os lotes

Registe o produto, a origem e as datas para facilitar a organização e o acompanhamento.



4. Inspecione regularmente

Observe sinais de deterioração, humidade ou pragas e separe produtos suspeitos.

DICA DO AGRICULTOR / *Não consuma nem venda alimentos com sinais de deterioração ou bolor.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 10

REDUÇÃO DAS PERDAS PÓS-COLHEITA

Organizar o trabalho para aproveitar melhor a produção.





1. Coordene a colheita e o destino

Planeie a quantidade a colher de acordo com o consumo, a venda e a capacidade de conservação.



2. Identifique as perdas

Registe onde surgem danos: no campo, na seleção, no transporte ou no armazenamento.



3. Melhore os procedimentos

Ajuste recipientes, manuseamento e organização conforme os problemas observados.



4. Avalie os resultados

Compare as perdas entre campanhas e mantenha as práticas que protegem a qualidade.

DICA DO AGRICULTOR | *Não procure aproveitar para consumo produtos com sinais de deterioração ou bolor.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 11

DIVERSIFICAÇÃO E INTEGRAÇÃO DE CULTURAS

Planear uma produção mais variada e organizada.





1. Defina os objetivos

Considere a alimentação da família, os mercados e o aproveitamento dos recursos.



2. Escolha culturas adaptadas

Avalie o clima, o solo, a água e os cuidados exigidos por cada espécie.



3. Organize o espaço e o tempo

Planeie onde cultivar e como distribuir as atividades ao longo da campanha.



4. Acompanhe o conjunto

Observe a competição entre plantas, o trabalho necessário e os resultados da produção.

DICA DO AGRICULTOR | *Diversificar não é juntar culturas ao acaso: comece com combinações bem planeadas.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 11

ROTAÇÃO DE CULTURAS

Planear a sucessão de culturas na mesma parcela.





1. Conheça o histórico da parcela

Registe as culturas anteriores e os problemas observados em cada campanha.



2. Planeie a sucessão

Considere famílias botânicas, necessidades das culturas e condições locais.



3. Integre diferentes espécies

Avalie a inclusão de leguminosas e outras culturas adequadas ao sistema de produção.



4. Acompanhe os efeitos

Observe o solo, as pragas, as doenças e o rendimento ao longo do tempo.

DICA DO AGRICULTOR | *A sequência deve ser adaptada à sua realidade: procure orientação técnica para planear a rotação.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 11

CONSOCIAÇÃO DE CULTURAS

Planear o cultivo de espécies diferentes na mesma área.





1. Defina o objetivo

Considere o aproveitamento do espaço, a diversidade alimentar e a organização do trabalho.



2. Avalie a compatibilidade

Compare as necessidades de luz, água, nutrientes e espaço de cada espécie.



3. Organize a disposição

Planeie distâncias e épocas de cultivo para reduzir a competição entre plantas.



4. Observe os resultados

Acompanhe o crescimento, a sanidade e a colheita de cada cultura.

DICA DO AGRICULTOR | *Nem todas as combinações são adequadas: procure orientação para as culturas escolhidas.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 11

INTEGRAÇÃO E APROVEITAMENTO DOS RECURSOS

Organizar a exploração como um conjunto.





1. Relacione as atividades
Planeie como as culturas, as árvores e outras atividades podem utilizar os recursos disponíveis.



2. Valorize os resíduos adequados
Considere compostagem ou cobertura do solo com materiais apropriados e sem contaminação.



3. Proteja o solo e a água
Organize os espaços para evitar poluição, erosão e danos às culturas.



4. Avalie o trabalho necessário
Considere mão de obra, custos e manutenção antes de acrescentar novas atividades.

DICA DO AGRICULTOR / *Integre gradualmente e procure orientação para manter a segurança e o equilíbrio do sistema.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 12

COMERCIALIZAÇÃO E RENDA

Preparar a produção para chegar ao mercado.





1. Conheça os compradores

Observe a procura, os produtos preferidos e as exigências de qualidade do mercado.



2. Prepare os produtos

Selecione e apresente a produção de forma limpa, cuidada e adequada ao destino.



3. Planeie a entrega

Organize quantidades, embalagens e transporte para reduzir danos e atrasos.



4. Registe as vendas

Anote o produto, a quantidade, o preço acordado e os pagamentos recebidos.

DICA DO AGRICULTOR | *Antes de vender, considere os custos e confirme as condições do acordo com o comprador.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 12

ORGANIZAÇÃO DAS VENDAS

Conhecer os custos e combinar as condições.





1. Considere os custos

Inclua produção, seleção, embalagem, transporte e outras despesas relacionadas com a venda.



2. Compare as opções de mercado

Observe diferentes compradores, canais de venda e exigências de qualidade.



3. Confirme o acordo

Combine produto, quantidade, preço, entrega e forma de pagamento com clareza.



4. Acompanhe os pagamentos

Guarde os registos e verifique o que foi recebido e o que continua por pagar.

DICA DO AGRICULTOR / *Um bom registo ajuda a avaliar a venda e a preparar a próxima negociação.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 13

GESTÃO DA RENDA E DO NEGÓCIO AGRÍCOLA

Registar para compreender os resultados.





1. Registe as despesas

Anote materiais, mão de obra, água, serviços, transporte e outros custos da atividade.



2. Registe as receitas

Identifique os produtos vendidos, as quantidades e os valores efetivamente recebidos.



3. Organize os documentos

Guarde comprovativos e mantenha os registos por data e por campanha.



4. Separe as contas

Distinga os movimentos da atividade agrícola das despesas pessoais e familiares.

DICA DO AGRICULTOR / *Um registo simples, atualizado e consistente é melhor do que confiar apenas na memória.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 13

AVALIAR OS RESULTADOS E PLANEAR

Aprender com a campanha e preparar a seguinte.





1. Reúna os registos

Organize as despesas, as receitas, os valores por receber e as quantidades produzidas.



2. Compare receitas e custos

Analise os resultados sem confundir o dinheiro recebido com o lucro da atividade.



3. Identifique melhorias

Observe desperdícios, perdas e tarefas que podem ser organizadas de outra forma.



4. Prepare a próxima campanha

Estime as necessidades e defina prioridades de acordo com os recursos disponíveis.

DICA DO AGRICULTOR | *Decisões de investimento ou financiamento exigem avaliação cuidadosa e, quando necessário, apoio especializado.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 14

PARCERIAS, APOIOS E OPORTUNIDADES

Cooperar e procurar informação de confiança.





1. Conheça os serviços locais

Procure informação junto de serviços de extensão rural e instituições de formação.



2. Partilhe experiências

Troque conhecimentos com outros produtores e participe em atividades de aprendizagem.



3. Avalie possíveis parcerias

Clarifique objetivos, responsabilidades e recursos antes de iniciar uma colaboração.



4. Verifique as informações

Confirme a origem, as condições e a atualidade dos apoios ou oportunidades anunciados.

DICA DO AGRICULTOR | *Não presuma que um apoio está disponível: confirme diretamente com a entidade responsável.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

CAPÍTULO 14

APRENDER E COLABORAR

Transformar oportunidades em ações bem preparadas.





1. Identifique o que precisa de aprender

Escolha temas de formação ligados às dificuldades e aos objetivos da sua produção.



2. Prepare a participação

Confirme o programa, as condições, os materiais necessários e a entidade organizadora.



3. Combine responsabilidades

Em atividades conjuntas, esclareça tarefas, recursos, prazos e formas de acompanhamento.



4. Avalie a experiência

Registe o que aprendeu e verifique como aplicar os conhecimentos na exploração.

DICA DO AGRICULTOR / ***Partilhe aprendizagens, mas confirme as recomendações antes de as aplicar numa situação diferente.***

AJAC DIÁSPORA

Conhecimento • Produção • Futuro

FERRAMENTAS DO AGRICULTOR

GLOSSÁRIO

Palavras úteis para consultar durante a produção.





Adubação

Fornecimento de nutrientes ao solo ou às plantas.



Compostagem

Processo de decomposição controlada de materiais orgânicos.



Consociação

Cultivo de espécies diferentes na mesma área e no mesmo período.



Drenagem

Saída do excesso de água de um solo ou de uma área.



Germinação

Início do desenvolvimento de uma nova planta a partir da semente.



Irrigação

Fornecimento de água às culturas de forma planeada.



Pós-colheita

Conjunto de cuidados após a retirada dos produtos do campo.



Rotação de culturas

Sucessão planeada de culturas na mesma parcela ao longo do tempo.

CONSULTAR E APRENDER | *Se um termo não estiver claro, procure explicação e orientação técnica.*

Conhecimento • Produção • Futuro

AJAC DIÁSPORA

Conhecimento • Produção • Futuro

FERRAMENTAS DO AGRICULTOR

CONTACTOS E MENSAGEM FINAL

Continuar a aprender, produzir e partilhar.





Uma mensagem ao agricultor

Cada campanha é uma oportunidade de aprender. Observe, registe os resultados e adapte as práticas à realidade da sua exploração.



Aprender em conjunto

Partilhe experiências e procure orientação técnica para as decisões que exigem conhecimentos específicos.



Contactos úteis

Registe abaixo os contactos oficiais confirmados da AJAC Diáspora e dos serviços locais de apoio.

Representante / serviço: _____

Telefone: _____

E-mail: _____

Localidade: _____

PLANTAR BEM, PRODUZIR MAIS, CONSTRUIR UM FUTURO MELHOR!

Conhecimento • Produção • Futuro

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

FERRAMENTAS DO AGRICULTOR

REFERÊNCIAS E FONTES DE INFORMAÇÃO

Confirmar a informação e registtar as fontes consultadas.





Procure informação técnica

Consulte serviços de extensão rural, instituições de ensino e materiais técnicos de origem identificada.



Verifique a adequação

Confirme a data, a autoria e a aplicação das recomendações à cultura e às condições locais.



Registrar as fontes utilizadas

Complete os campos abaixo com documentos e orientações realmente consultados.

Autor / entidade	Título / tema	Ano / data	Local de consulta

INFORMAÇÃO VERIFICADA, DECISÕES MAIS CONSCIENTES.



Conhecimento • Produção • Futuro

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

FERRAMENTAS DO AGRICULTOR

PLANO DA MINHA PRODUÇÃO

Definir objetivos e organizar a próxima campanha.



Nome do produtor: _____

Localidade / parcela: _____

Campanha / período: _____

Objetivo da produção: _____

_____

Cultura	Área prevista	Época de plantio	Destino da produção

RECURSOS NECESSÁRIOS

Sementes / material de plantio: _____

Água e equipamentos: _____

Mão de obra: _____

Despesas previstas: _____

CALENDÁRIO DAS ATIVIDADES

Atividade	Data prevista	Responsável

DICA DO AGRICULTOR | *Adapte o plano aos recursos disponíveis e reveja-o ao longo da campanha.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

FERRAMENTAS DO AGRICULTOR

ACOMPANHAMENTO DA MINHA PRODUÇÃO

Registrar as atividades e observar a evolução da cultura.



Nome do produtor: _____

Cultura / variedade: _____

Parcela: _____

Campanha / período: _____

Data	Atividade realizada	Observações	Próxima ação

OBSERVAÇÕES DO CAMPO

Crescimento e estado das plantas: _____

_____

Água, solo e condições do tempo: _____

_____

Problemas observados e orientação recebida: _____

_____

DICA DO AGRICULTOR | Registrar regularmente ajuda a acompanhar o trabalho e a decidir os próximos passos.

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

FERRAMENTAS DO AGRICULTOR

AVALIAÇÃO DA MINHA PRODUÇÃO

Fazer o balanço da campanha e preparar melhorias.



Nome do produtor: _____

Cultura / variedade: _____

Campanha / período: _____

RESULTADOS DA CAMPANHA

Indicador	Quantidade ou valor	Unidade ou moeda
Quantidade colhida		
Quantidade consumida pela família		
Quantidade vendida		
Quantidade perdida		
Receitas recebidas		
Despesas registradas		

O QUE APRENDI

Principais dificuldades: _____

_____

Práticas que funcionaram: _____

_____

O que melhorar na próxima campanha: _____

_____

DICA DO AGRICULTOR / *Compare os resultados com o plano e use os registros para fundamentar as próximas decisões.*

AJAC DIÁSPORA
Conhecimento • Produção • Futuro

FERRAMENTAS DO AGRICULTOR

MINHAS NOTAS E IDEIAS FUTURAS

Guardar aprendizagens e preparar novos caminhos.



O que quero experimentar

Conhecimentos e formações que procuro

Pessoas e serviços a contactar

Objetivos para a próxima campanha

PRÓXIMOS PASSOS

Ação	Quando	Apoio necessário

PLANTAR BEM, PRODUZIR MAIS, CONSTRUIR UM FUTURO MELHOR!

Conhecimento • Produção • Futuro











AJAC DIÁSPORA

Conhecimento • Produção • Futuro



Cristiano Kembo Rosado

Manual Prático de Produção Agrícola

Edição 2026